

II JORNADA DE + SaludMental

Jueves 19 febrero | 16:00 - 20:00 h.

ACOMPañAR
PREVENIR
ENTENDER



Patio de la Infanta Ibercaja
(San Ignacio de Loyola, 16 - 50008 Zaragoza)

Entrada libre y gratuita, previa inscripción
www.cofzaragoza.org

16:00 h. INAUGURACIÓN

16:30 h. MESA 1 ENTENDER:

Salud Perinatal

Moderadora: Rita de la Plaza Zubizarreta. Tesorera del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos de España.

- **Bienestar emocional en la maternidad. Retos y Cuidados.** **Claudia García Martínez.** Psicóloga sanitaria de AFDA. Coordinadora del área de perinatal en la asociación. Profesora asociada en la Universidad de Zaragoza.
- **Vulnerabilidad y Depresión Postparto.** **Isabel Irigoyen Recalde.** Psiquiatra. Hospital Universitario Royo Villanova. Fundadora de Movenred.

17:30 h. MESA 2 PREVENIR

Adicciones comportamentales

Moderadora: Margot Roig Marín-Yaseli. Vocal de Oficinas de Farmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ).

- **Cuando la sexualidad se aprende en la red: pornografía y adicciones comportamentales.** **Silberio Sáez Sesma.** Doctor en psicología. Sexólogo.
- **Adolescencias y conductas adictivas. Internet y juego.** **Concha Ramo Cervera.** Doctora en psicología por la Universidad de Zaragoza. Psicóloga clínica.

Otros colaboradores:

18:30 h. PAUSA - DESCANSO

19:00 h. MESA 3 ACOMPAÑAR:

Salud Mental en la persona mayor

Moderadora: Elena Brosed Junza. Vocal del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ).

- **Aragón y sus mayores. La salud mental.** **Eugenia González Goizueta.** Psiquiatra. Colaboradora Movenred.
- **La farmacia ante la soledad de los mayores.** **Ana Sáez-Benito Suescun.** Vocal de Atención Farmacéutica del COFZ y miembro de la junta directiva de AFDA (Asociación de apoyo al tratamiento de ansiedad y depresión en Aragón).

20:00 h. CLAUSURA

Patrocinador y colaborador principal:

